



*Eveilleur à la nature
depuis 2001*

Calendrier des sorties

2022

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature, les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront communiqués en appelant au **03/86/57/98/76**, .

Nos sorties observation: A pied ou en bateau, nos thématiques parlent des oiseaux, des castors, des grand animaux (animaux de la forêt)

A partir de 2 personnes, nous assurons la sortie. Le tarif est indexé pour chaque sortie sur le nombre de personne allant de 2 à 8. Mais pas de mauvaise surprise, les tarifs vous sont communiqués à votre inscription en fonction du nombre de participants à la date choisie.

On vous propose aussi du "sur mesure" et les sorties peuvent être privatives!

Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels depuis plus de 20 ans « naturaliste ou conférencier » diplômés d'état, qui vivent sur le territoire !

D'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier à la demande.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

www.instant-nature.org

Cuisine sauvage.

S16 avril S21 Mai D26 juin

Bec d'Allier 9h/12

Au cours d'une randonnée, nous découvrirons le nom des plantes, et surtout, nous en dégusterons certaines, cuites, crues, en tisane ou en tarte. En fonction des saisons, les salades, les confitures vous permettront d'allier plaisir des papilles et de la randonnée.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

16/04 21/05 en partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre

Dans la forêt alluviale

V 12 Août

Bec d'Allier 9h30/12h

Découverte pédestre des bords de l'Allier (sentier du PASSEUR), à l'aide de nos longues vue, nous observerons les oiseaux nicheurs des grèves. Une attention particulière sera apportée à la forêt alluviale présente tout au long de notre cheminement jusqu'au Bec d'Allier.

En partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre

En bateau à la rencontre des oiseaux du Bec d'Allier.



crédit photo A MONE

A la confluence de la Loire et de l'Allier.

Descente de la Loire en bateau traditionnel.

Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observation, les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guépiers, aigrettes.

Apéritif à bord du bateau Bohème..

Durée : 3h Places limitées à 8 personnes par sortie.

Votre guide : Christophe PAGE, guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.

S 7 mai D 8 mai S 14 mai D 15 mai S 21 mai D 22 mai J26 mai S 28mai D 29 mai
S 4 juin D 5 juin S 11 juin D 12 juin S 18 juin D 19juin S 25 juin D 26 juin

S 2 juillet D3 juillet M6 juillet S9 juillet D10 juillet M13 juillet S16 juillet D17 juillet M20 juillet
S23 juillet D24 juillet M27 juillet S30 juillet D 31 juillet.

M 3 août S6 août D7 août M10 août S13 août D14 août M17 août S20 août
D21 août M24 août S27 août D28 août M 31 août.

Autres dates possibles à la demande.

En bateau à la rencontre du castor



Descente de la Loire en bateau traditionnel au gré des courants.
Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.
Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.

Durée : 3h

Places limitées à 7 personnes par sortie.

Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

V6 mai S7 mai V13 mai S14 mai V20 mai S21 mai J26 mai V27 mai S28 mai

V3 juin S4 juin V10 juin S11 juin V17 Juin S18 juin V24 juin S25 juin
V1 juillet. S2 juillet. M6 juillet V8 juillet. S9 juillet M13 juillet V15 juillet S16 juillet
M20 juillet V22 juillet S23 juillet M27 juillet V29 juillet S30 juillet

M3 août V5 août S6 août M10 août V12 août S13 août M17 août V19 août S20 août M24
V26 août S27 août M31 août

Autres dates possibles à la demande.

Pêche en bateau de Loire



Nous vous proposons de partir en famille afin de prendre la fameuse friture de Loire. Cette sortie vous permettra d'accéder aux lieux de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire. La mise à disposition du matériel et les cartes de pêche sont comprises dans la prestation. La dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse aux adultes et enfants à partir de 10 ans.

M5 juillet J7 juillet M12 juillet J14 juillet M19 juillet J21 juillet M26 juillet J28 Juillet
M2 août J4 août M9 août J 11août M16 août J 18août M23 août J 25 août M30 août J
1 Sept

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier 16 h/19h

Durée : 4h avec dégustation de la friture .

Places limitées à 8 personnes par sortie.

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et un chapeau.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 4

Une nuit sur une île.



Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage » Nous partons en bateau vers 15h, l'après midi sera consacré à la pratique de la pêche pour l'apéritif du soir...

Nous accosterons le long d'une île pour monter notre campement et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».

La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux.

A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.

L11/12 juillet L18/19 juillet L25/26 juillet
L1/2 août L8/9 août L15/16 août L22/23 août

2 jours 1 nuit Rdv :Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Entre le Bec d'Allier et Fourchambault

Autres dates possibles à partir de 4

« Sortie patrimoine en bateau de Loire »

Quand la rivière portait bateau.....

Descente de la Loire à bord de la Bohème de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des mariniers, voituriers par eau et marchands.

Apéritif au Bec d'Allier

Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.

En partenariat avec Terroir et Patrimoine

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau et un chapeau.

Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.

Durée 3h

Votre guide : Marie Christine VALLET, guide conférencière.

14 juillet 28 août 11 sept

Autres dates possibles à partir de 7

Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier de 9h30 à 13h

Sortie du 14/07 et 28/08 en partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre

Le coteau de Chaumois.

18 juin

Rdv :Donné à la réservation 9h30/12h

Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale sur le coteau de Chaumois. Nous suivrons les indices de présence du blaireau, du lièvre. En fonction de la saison, la pousse d'orchidées n'est pas rare...

en partenariat avec le Conseil Départemental de la Nièvre

Le bocage en pays Nivernais

9h30/12h.

le 11 juin le 9 juillet.

Lieu de la sortie : Crux la Ville

Crux la Ville, petit village typique du département de la Nièvre nous offre un milieu bocager encore bien préservé. Nous partirons au coeur des prairies afin de découvrir la richesse des mares (prélèvement, identification grenouilles, décomposeurs...) et nous découvrirons le rôle des haies et des essences arbustives anciennes. Nous aborderons mammifères et oiseaux présents sur le site.

En partenariat avec le Conseil Départemental de la NIEVRE le 15 mai et 12 juillet.

*Les Soirée brame du cerf
à la lanterne ou
A la rencontre du cerf*



photo J.humanima.S

Soirée brame du cerf à la lanterne.

A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.

Cou tendu, bois en arrière, le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur de l'un des plus beaux massif forestier de France : la forêt des BERTRANGES.

Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.

S3 sept S10 sept S17 sept S24 sept

S1oct

20h 23h Rdv : Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

A la rencontre du cerf

Cette sortie s'adresse à ceux qui veulent rentrer dans l'intimité de la forêt. Marche d'approche d'environ 4 kms. Cette sortie nature se déroule entre 2 et 6 personnes maximum. Ecouter et observer les grands animaux sont au "menu" de cette soirée. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération mis à disposition des participants.

M14 sept V16 sept M21sept V23sept M28sept

V 30 oct

18h00 21h

Rdv : Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.

Autres Dates à la demande possible sur réservation à partir de 2

LES CHAMPIGNONS DE NOS FORÊTS

S 15oct D23oct

S12nov D20nov S 26 nov

9h 12h Rdv : Donné à la réservation

Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges

Randonnée pédestre en forêt des Bertranges où vous découvrirez les familles de champignons. Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster crus ou cuits.

Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous sera offert en forêt

"La forêt à histoire"

S 1 octobre 15h sur réservation

Lieu de visite: forêt de Bertranges

Deux intervenants dans le cadre de cette sortie: Marie Christine VALLET, Guide conférencière, formée sur la partie conte au CMLLO à Alès.

Christophe PAGE, guide naturaliste, pour la

présentation d'espèces vivants dans la forêt: chouette, blaireau, sanglier...

Nous aborderons les espèces par le biais de leur anatomie, de leur mode de vie, de leur régime alimentaire.... Puis nous aborderons, par le biais de contes et légendes, la place de ces espèces dans les croyances et l'imaginaire collectif.

public famille avec un maximum de 20 personnes.

Enfant 10 ans

en partenariat avec la communauté de commune des Bertranges

Les secrets de la roselière

D 3 juillet 16h sur réservation

Lieu de visite: Crux la Ville

Deux intervenants dans le cadre de cette sortie: Marie Christine VALLET, Guide conférencière, formée sur la partie conte au CMLO à Alès.

Christophe PAGE sur

la découverte des zones humides et des mares.

Cette sortie a pour principal objectif de sensibiliser le public à la protection de ces milieux et de faire comprendre leurs rôles: Véritables épurateurs, elles ont la capacité de retenir voir d'éliminer les matières en suspension, les polluants (métaux lourds, produits phytosanitaires...) et les nutriments notamment par le biais des végétaux.

Puis nous aborderons, par le biais de contes et légendes, la place de ces espèces et de ces milieux dans les croyances et l'imaginaire collectif

Public famille enfant à partir de 10 ans

20 personnes

en partenariat avec la communauté de commune des Bertranges

Les pieds dans l'Heuille

V 22 juillet 9h30 sur réservation

Lieu de visite: St Martin d'Heuille

Balade au départ de la mairie de St Martin d'Heuille pour partir à la découverte de l'Heuille, petit cours d'eau de 9 km dont les méandres, les berges naturelles sont bien préservés. Les plaines bocagères traversées par le cours d'eau mettent en avant cette intéressante biodiversité.

Public famille enfant à partir de 10 ans

12 personnes

en partenariat avec la communauté de commune des Bertranges

Rencontre avec la « Dame Grise »

S22 oct V 11 nov S11dec

14h/17h Rdv :Donné à la réservation.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.

Lieu de la sortie : Bord d'allier

Depuis une dizaine d'années, le chant des grues cendrées résonnent sur les rives de Loire et d'Allier.

Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues. Venues de Norvège, Suède, plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux dans les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes.

En partenariat avec le Conseil Départemental de la NIEVRE le 22 octobre.

Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux.

S17 Déc D15 janvier 2023 S11 février 2023

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6.

11h/16h Prévoir un pique-nique

Lieu de la sortie : Etang de Vaux

Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants qui migrent dans notre département. Au cours de ces sorties d'hiver, vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates, les lieux d'observation peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleurs sites.

Boisson chaude offerte.

17 décembre, en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre

Dates programmées ou sur réservation à partir de 4

Nos sorties patrimoine avec Marie

guide conférencière

Sortie à la demande en groupe privé, n'hésitez pas à nous contacter

Les voyageurs de l'histoire au bec d'allier

Hoé, hoé... Voyageur des rivières et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra au village du Bec d'Allier. Avant de t'amuser et de profiter des réjouissances, ta mission est la suivante, tu dois trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!!

Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire des rivières et des hommes, aidé de ton carnet de bord et de tes jetons de métiers.

Nombre minimum de participants requis. Visite scénarisée labellisée **»esprit de famille«**

Les voyageurs de l'histoire à Nevers

Hoé, hoé Voyageurs de la Loire et des chemins.

Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers,

Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen âge, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!!

Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre.

Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée **»esprit de famille«**

Balade du Guétin au village du bec d'allier

Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé.

Nombre minimum de participants requis

Les contes au bord de l'eau

Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare.

Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis.

Quand je serai grand, je serai marinier, ingénieur ou jardinier.....

Dans le paysage qui nous entoure, on peut lire l'ingéniosité des hommes, leur rapport avec la nature. Je vous propose une balade à la rencontre des hommes et des familles qui ont contribué à la richesse de l'histoire de notre territoire.

Balade de l'écluse des Lorrains à Apremont Sur Allier. Nombre minimum de participants requis.